

Horari previst per al curs 2020-21:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte |
| 17.30h | 17.30h | 17.30h | 17.30h | 17.30h | 10.00h |
| 18.30h | 18.30h | 18.30h | 18.30h | 18.30h | 11.00h |
|  | 19.30h |  | 19.30h |  |  |

La nostra metodologia d’ensenyament, és per nivells i no per edat, cosa que ens proporciona que els grups siguin més homogenis. Nivells (de més petit a més gran):

* + *Vermell: Adaptació al mitjà aquàtic.*
	+ *Taronja: Autonomia dins l’aigua.*
	+ *Groc: Control del propi cos.*
	+ *Verd: Coordinació del moviment i la respiració en estils crol i esquena.*
	+ *Blau: Tècnica dels estils*
	+ *Blanc: Resistència i efectivitats dels estils*

Novetats:

* Classes de 45 minuts, per motius de neteja i desinfecció de l’instal·lació.
* A dia d’avui s’estan prenent les següents mesures: a l’entrada del centre rentat de mans, neteja de sabates i pressa de temperatura. Segons com vagi tot al setembre, aquestes mesures continuaran. Igual que les distàncies de seguretat.
* Entrada amb la tarjeta pel carrer St. Gaietà, 107.
* Un únic acompanyant per nedador/a.

***Preu:*** 29,90€

Inici del curs: 01 de setembre.

En el cas de voler fer una baixa, aquesta s’haurà de fer abans del 25 del mes.

Salutacions,

***Anna Sánchez***

***Coordinació Piscina***