

Horari previst per al curs 2020-21:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	10.00h
18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	11.00h
	19.30h		19.30h		

La nostra metodologia d'ensenyament, és per nivells i no per edat, cosa que ens proporciona que els grups siguin més homogenis. Nivells (de més petit a més gran):

- *Vermell: Adaptació al mitjà aquàtic.*
  - *Taronja: Autonomia dins l'aigua.*
  - *Groc: Control del propi cos.*
  - *Verd: Coordinació del moviment i la respiració en estils crol i esquena.*
  - *Blau: Tècnica dels estils*
  - *Blanc: Resistència i efectivitat dels estils*
- 
- El curs comença el dia 01 de setembre.
  - Les classes tenen una durada de 45 minuts.
  - Entrada amb la targeta pel carrer St. Gaietà, 107.
  - Un únic acompanyant per nedador/a.
  - **Preu:** 30,50€
  - En el cas de voler fer una baixa, aquesta s'haurà de fer abans del 25 del mes.
  -

Salutacions,

**Anna Sánchez**

**Coordinació Piscina**